



มคอ.3

แผนการสอนของรายวิชา
IAM0212 การว่ายน้ำ
(Swimming)

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา	มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
คณะ/สาขา/วิชาเอก	หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการอุตสาหกรรมบริการ (วิชาเอกธุรกิจการบิน)
1. รหัสวิชาและชื่อรายวิชา	รหัสวิชา IAM0212 ชื่อวิชา (ไทย) การว่ายน้ำ ชื่อวิชา (อังกฤษ) Aviation Quality Control Management
2. จำนวนหน่วยกิต	3 หน่วยกิต 3(2-2-5)
3. ชื่อหลักสูตรและประเภทของรายวิชา	ชื่อหลักสูตร ศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการอุตสาหกรรมบริการ ประเภทของรายวิชาเฉพาะเลือก
4. คำอธิบายรายวิชา	ภาษาไทย ลักษณะและขนาดของสระน้ำ การเก็บ และการบำรุงรักษาอุปกรณ์ว่ายน้ำ การฝึกทักษะการว่ายน้ำ ประเภทต่างๆ ศีลภาควิชา กติกา หลักเกณฑ์ และฝึกการช่วยเหลือตนเอง เมื่อเกิดภัยในน้ำ ภาษาอังกฤษ Types and sizes of swimming pool, maintenance of swimming equipment, various types of swimming training, rules, self-help training in case of accident

5. ผลลัพธ์การเรียนรู้รายวิชา

ตารางสำหรับหลักสูตรตามมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา พ.ศ. 2552

จุดมุ่งหมายของ รายวิชา	ผลลัพธ์การเรียนรู้ตามมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา พ.ศ. 2552																			วัตถุประสงค์ของ หลักสูตร			
	คุณธรรมและจริยธรรม					ความรู้			ทักษะทางปัญญา				ทักษะความสัมพันธ์ระหว่าง บุคคลและความรับผิดชอบ				ทักษะการวิเคราะห์ เชิงตัวเลข การ สื่อสาร และการใช้ เทคโนโลยีสารสนเทศ			หลักสูตร			
	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	2.1	2.2	2.3	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4	5.1	5.2	5.3				
1.มีความรู้ความ เข้าใจเกี่ยวกับ ลักษณะและขนาด ของสระน้ำ การ เก็บ และการ บำรุงรักษาอุปกรณ์ ว่ายน้ำ	○		○	●			○	●	○	○	●	○	●		○	○	○	○		●			
2. มีความรู้ความ เข้าใจเกี่ยวกับการ ฝึกทักษะการว่ายน้ำ น้ำประเภทต่างๆ	○			●			○		○		●	○				○	○				●		

ศึกษากฎ กติกา หลักเกณฑ์ ที่ เกี่ยวข้อง																							
3. มีความสามารถ การฝึกทักษะการ ว่ายน้ำประเภท ต่างๆ ศึกษากฎ กติกา หลักเกณฑ์ และฝึกการ ช่วยเหลือตนเอง เมื่อเกิดภัยในน้ำ	○		○				●		○	●	○	●			○		○					●	
4. ส า ม า ร ถ ประยุกต์ใช้ทักษะ การว่ายน้ำประเภท ต่างๆ และสามารถ ช่วยเหลือตนเอง เมื่อเกิดภัยในน้ำ			○	●			○		○		●	○			○	○	○	○					●

รายละเอียดผลลัพธ์การเรียนรู้แต่ละด้านตามมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา ประกอบด้วย

1. คุณธรรม จริยธรรมที่ต้องพัฒนา

- 1.1 เคารพในคุณค่าและศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์
- 1.2 ประพฤติตนตามหลักศาสนาและหลักจริยธรรม
- 1.3 แสดงออกถึงความซื่อสัตย์สุจริตต่อตนเองและผู้อื่นมีจิตสาธารณะและจิตบริการ
- 1.4 มีความรับผิดชอบต่อการกระทำของตนเองและรับผิดชอบต่องานที่ได้รับมอบหมายควบคู่กับการใช้สติปัญญาในการแก้ปัญหา
- 1.5 เคารพในกฎระเบียบของสถานศึกษา องค์กร ชุมชนและสังคม รวมทั้งเป็นแบบอย่างที่ดีต่อผู้อื่นทั้งในการดำรงตนและการปฏิบัติงาน

2. ความรู้

- 2.1 มีความรู้ด้านทฤษฎีต่างๆ หรือความรู้ที่เป็นพื้นฐานในอุตสาหกรรมบริการและการท่องเที่ยว
- 2.2 สามารถนำความรู้ไปปฏิบัติในงานในอุตสาหกรรมบริการและการท่องเที่ยวได้
- 2.3 สามารถนำความรู้ไปบูรณาการในการทำงานอุตสาหกรรมบริการและการท่องเที่ยวได้

3. ทักษะทางปัญญา

- 3.1 มีทักษะในการคิดเป็นระบบวิเคราะห์เสนอแนะสรุปประเด็นสาระและให้เหตุผลเพื่อการตัดสินใจได้
- 3.2 สามารถแก้ปัญหาที่ใช้เหตุผลเชิงวิเคราะห์ให้ผู้อื่นเข้าใจได้
- 3.3 มีความสามารถประยุกต์ใช้ความรู้ภาคทฤษฎี ภาคปฏิบัติไปสู่การฝึกประสบการณ์ภาคสนามและการปฏิบัติงานจริงตามสถานการณ์ได้อย่างเหมาะสม
- 3.4 สามารถประยุกต์ใช้นวัตกรรมและศาสตร์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้องมาพัฒนาทักษะการทำงานให้เกิดประสิทธิผล

4. ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ

- 4.1 ปฏิบัติงานตามขั้นตอนได้เสร็จเรียบร้อย

4.2 มีความรับผิดชอบตามหน้าที่รับผิดชอบงานที่ได้รับมอบหมายและบทบาทของตนได้อย่างเหมาะสม โดยไม่ละเมิดสิทธิของผู้อื่น

4.3 การมีส่วนร่วมในการทำงานเป็นทีม

4.4 มีมนุษยสัมพันธ์และสามารถวางตัวได้อย่างเหมาะสมกับทุกสถานการณ์

5. ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

5.1 มีทักษะในการใช้ตัวเลขวิเคราะห์และแปลผลข้อมูลได้

5.2 มีความสามารถในการฟังพูดอ่านเขียน ภาษาไทยและภาษาต่างประเทศได้ถูกต้องมี ประสิทธิภาพ และสร้างสรรค์

5.3 มีความสามารถในการใช้เทคโนโลยีเพื่อการแสวงหาข้อมูลการนำเสนอผลงานและการติดต่อสื่อสาร

6. แผนการสอน

สัปดาห์ที่ (จำนวน ชั่วโมง)	ผลลัพธ์การเรียนรู้รายวิชา (CLOs)	หัวข้อบรรยาย	วิธีการสอน	สื่อการสอน	วิธีการและเครื่องมือ ประเมินผลการสอน
1-2 (6)	CLOs มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับลักษณะและขนาดของสระน้ำ การเก็บ และการบำรุงรักษาอุปกรณ์ว่ายน้ำ PLOs 1.1 เคารพในคุณค่าและศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์ 1.3 แสดงออกถึงความซื่อสัตย์สุจริตต่อตนเองและผู้อื่นมีจิตสาธารณะและจิตบริการ 2.2 สามารถนำความรู้ไปปฏิบัติในงานในอุตสาหกรรมบริการและการท่องเที่ยวได้ 3.1 มีทักษะในการคิดเป็นระบบวิเคราะห์เสนอแนะสรุปประเด็นสาระและให้เหตุผลเพื่อการตัดสินใจได้ 3.2 สามารถแก้ปัญหาที่ใช้เหตุผลเชิงวิเคราะห์ให้ผู้อื่นเข้าใจได้	ปฐมนิเทศรายวิชา - อธิบายแผนการสอน กำหนดข้อตกลงร่วมกันในการจัดการเรียนการสอน การประเมินและวัดผลการเรียน - แนะนำตำรา หนังสือ และเอกสารประกอบการสอน สระว่ายน้ำ สถานที่ที่ใช้ในการเรียนการสอน Introduction of the course บทที่ 1 บทที่ 1 ความรู้เบื้องต้น - การแต่งกายในการว่ายน้ำ - การใช้อุปกรณ์ที่ถูกต้อง/ปัญหาที่อาจเกิดจากอุปกรณ์ว่ายน้ำ - ลักษณะและขนาดของสระน้ำ การเก็บ และการบำรุงรักษาอุปกรณ์ว่ายน้ำ - การเตรียมพร้อมร่างกายก่อนและหลังการว่ายน้ำ	- แนะนำรายวิชา แผนการสอน ข้อตกลงในการจัดการเรียนการสอน การประเมินและวัดผลการเรียน - แนะนำตำรา หนังสือ เอกสารประกอบการสอน และสื่ออิเล็กทรอนิกส์ รวมถึงสระว่ายน้ำ 1. กิจกรรม - กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ระหว่างนักศึกษา เปิดโอกาสให้นักศึกษาแนะนำตัว แลกเปลี่ยนความคิดเห็นเกี่ยวกับเป้าหมายและความคาดหวังที่มีต่อการศึกษาในรายวิชา - กิจกรรมเดี่ยวในการสำรวจร่างกายและทักษะพื้นฐานสมรรถนะร่างกาย 2. การสาธิต (Demonstration)	- ตำรา หนังสือ เอกสารประกอบการสอน และ สื่ออิเล็กทรอนิกส์ คิกบอร์ดสระว่ายน้ำ - กิจกรรมทดสอบสมรรถนะ หัวข้อ “วิ่ง ยึดเส้นยึดสาย”	1.การประเมินผลความรู้ความเข้าใจพื้นฐานเกี่ยวกับการว่ายน้ำและร่างกาย” 2. การสร้างความตระหนักในบทบาทหน้าที่ผ่านการกำหนดข้อตกลงร่วมกันในการจัดการเรียนการสอน 3. การสังเกตพฤติกรรม 4. ประเมินสมรรถนะร่างกายการวิ่ง

สัปดาห์ที่ (จำนวน ชั่วโมง)	ผลลัพธ์การเรียนรู้รายวิชา (CLOs)	หัวข้อบรรยาย	วิธีการสอน	สื่อการสอน	วิธีการและเครื่องมือ ประเมินผลการสอน
	4.1 ปฏิบัติงานตามขั้นตอน ได้เสร็จเรียบร้อย 4.3 การมีส่วนร่วมในการ ทำงานเป็นทีม 5.1 มีทักษะในการใช้ตัวเลข วิเคราะห์และแปลผลข้อมูลได้	- ข้อควรระวังในการว่ายน้ำ - ตรวจสอบสมรรถนะ, ทักษะพื้นฐานและทักษะ ความพร้อม			
3-4 (6)	CLOs มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการ ฝึกทักษะการว่ายน้ำประเภท ต่างๆ ศี ก ษ า ก ฎ ก ตี ก า หลักเกณฑ์ ที่เกี่ยวข้อง PLOs 1.1 เคารพในคุณค่าและ ศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์ 2.2 สามารถนำความรู้ไป ปฏิบัติในงานในอุตสาหกรรม บริการและการท่องเที่ยวได้	บทที่ 2 ลักษณะและขนาดของ สระน้ำ การเก็บ และการ บำรุงรักษาอุปกรณ์ว่ายน้ำ - การเตรียมร่างกาย ก่อน-หลังการว่ายน้ำ - การฝึกหายใจสลับบน - ใต้น้ำ - การฝึกลอยตัว	1. การบรรยาย ลักษณะและขนาดของสระน้ำ การเก็บ และการบำรุงรักษา อุปกรณ์ว่ายน้ำ 2. การสาธิต (Demonstration) 3. การฝึกปฏิบัติ (Practice) การลอยตัวในน้ำ การฝึกหายใจ	- คิกบอร์ดสระว่ายน้ำ	1. การสังเกตพฤติกรรม 2. การสอบทักษะ 3. ทดสอบหลังเรียน

สัปดาห์ที่ (จำนวน ชั่วโมง)	ผลลัพธ์การเรียนรู้รายวิชา (CLOs)	หัวข้อบรรยาย	วิธีการสอน	สื่อการสอน	วิธีการและเครื่องมือ ประเมินผลการสอน
	3.1 มีทักษะในการคิดเป็น ระบบวิเคราะห์เสนอแนะ สรุปประเด็นสาระและให้ เหตุผลเพื่อการตัดสินใจได้ 3.2 สามารถแก้ปัญหาที่ใช้ เหตุผลเชิงวิเคราะห์ให้ผู้อื่น เข้าใจได้ 4.1 ปฏิบัติงานตามขั้นตอน ได้เสร็จเรียบร้อย 4.3 การมีส่วนร่วมในการ ทำงานเป็นทีม 5.1 มีทักษะในการใช้ตัวเลข วิเคราะห์และแปลผลข้อมูลได้				
5-6 (6)	CLOs มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการ ฝึกทักษะการว่ายน้ำประเภท ต่างๆ ศึกษากฎ กติกา หลักเกณฑ์ และฝึกการช่วยเหลือ ตนเอง เมื่อเกิดภัยในน้ำ PLOs	บทที่ 3 การเตรียมร่างกาย ก่อน-หลังการว่ายน้ำ - การฝึกหายใจสลับบน – ใต้น้ำ - การฝึกลอยตัว - การฝึกตีขา	1. การบรรยาย การเตรียมร่างกายก่อน-หลัง การว่ายน้ำ 2. การสาธิต (Demonstration) 3. การฝึกปฏิบัติ (Practice) - การฝึกหายใจสลับบน – ใต้น้ำ	- คิกบอร์ด เสื้อชูชีพ สระว่ายน้ำ	1. การสังเกตพฤติกรรม 2. การสอบทักษะ 3. ทดสอบหลังเรียน

ลำดับที่ (จำนวน ชั่วโมง)	ผลลัพธ์การเรียนรู้รายวิชา (CLOs)	หัวข้อบรรยาย	วิธีการสอน	สื่อการสอน	วิธีการและเครื่องมือ ประเมินผลการสอน
	1.4 มีความรับผิดชอบต่อการกระทำของตนเองและรับผิดชอบต่อหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายควบคู่กับการใช้สติปัญญาในการแก้ปัญหา 3.1 มีทักษะในการคิดเป็นระบบวิเคราะห์เสนอแนะสรุปประเด็นสาระและให้เหตุผลเพื่อการตัดสินใจได้ 3.2 สามารถแก้ปัญหาที่ใช้เหตุผลเชิงวิเคราะห์ให้ผู้อื่นเข้าใจได้ 4.3 การมีส่วนร่วมในการทำงานเป็นทีม 4.4 มีมนุษยสัมพันธ์และสามารถวางตัวได้อย่างเหมาะสมกับทุกสถานการณ์ 5.1 มีทักษะในการใช้ตัวเลขวิเคราะห์และแปลผลข้อมูลได้		- การฝึกลอยตัว - การฝึกตีขา		
7	CLOs	บทที่ 4 การฝึกลอยตัว	1. การบรรยาย	- คีบอร์ด เสือซูชิพ สระว่ายน้ำ	1. การสังเกตพฤติกรรม

ลำดับที่ (จำนวน ชั่วโมง)	ผลลัพธ์การเรียนรู้รายวิชา (CLOs)	หัวข้อบรรยาย	วิธีการสอน	สื่อการสอน	วิธีการและเครื่องมือ ประเมินผลการสอน
(3)	มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการฝึกทักษะการว่ายน้ำประเภทต่างๆ ศี ก ษ า ก ฎ ก ตี ก า หลักเกณฑ์ ที่เกี่ยวข้อง PLOs 1.1 เคารพในคุณค่าและศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์ 1.2 ประพฤติตนตามหลักศาสนาและหลักจริยธรรม 2.2 สามารถนำความรู้ไปปฏิบัติในงานในอุตสาหกรรมบริการและการท่องเที่ยวได้ 3.1 มีทักษะในการคิดเป็นระบบวิเคราะห์เสนอแนะสรุปประเด็นสาระและให้เหตุผลเพื่อการตัดสินใจได้ 3.2 สามารถแก้ปัญหาที่ใช้เหตุผลเชิงวิเคราะห์ให้ผู้อื่นเข้าใจได้ 4.4 มีมนุษยสัมพันธ์และสามารถวางตัวได้อย่างเหมาะสมกับทุกสถานการณ์	- การฝึ ก ลอยตัวใน รูปแบบต่างๆ - การช่วยเหลือนตนเองใน การกลั้นหายใจในน้ำ - การฝึกตีขาริมสระน้ำ สลับก้มหน้า-แหงนหน้า (แบบ freestyle) - ฝึกใช้ Kickboard และการโผออกจากสระระยะใกล้	การฝึกลอยตัว 2. การสาธิต (Demonstration) 3. การฝึกปฏิบัติ (Practice)		1. การสอบทักษะ 2. การเข้าชั้นเรียน/การเข้าร่วมกิจกรรม 3. ทดสอบหลังเรียน

สัปดาห์ที่ (จำนวน ชั่วโมง)	ผลลัพธ์การเรียนรู้รายวิชา (CLOs)	หัวข้อบรรยาย	วิธีการสอน	สื่อการสอน	วิธีการและเครื่องมือ ประเมินผลการสอน
	5.1 มีทักษะในการใช้ตัวเลข วิเคราะห์และแปลผลข้อมูลได้				
8-9 (6)	CLOs มีความสามารถการฝึกทักษะการ ว่ายน้ำประเภทต่างๆ ศึกษากฎ กติกา หลักเกณฑ์ และฝึกการ ช่วยเหลือตนเอง เมื่อเกิดภัยใน น้ำ PLOs 1.1 เคารพในคุณค่าและ ศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์ 2.2 สามารถนำความรู้ไป ปฏิบัติในงานในอุตสาหกรรม บริการและการท่องเที่ยวได้ 3.4 สามารถประยุกต์ใช้ นวัตกรรมและศาสตร์อื่นๆ ที่ เกี่ยวข้องมาพัฒนาทักษะการ ทำงานให้เกิดประสิทธิผล	บทที่ 5 ทำพื้นฐานในการว่ายน้ำ - การฝึกตีขาริมสระน้ำ สลับก้มหน้า-หงาย หน้า (แบบ freestyle) - ฝึกใช้ Kickboard และ การโผออกจากสระ ระยะใกล้ - ฝึกการใช้แขนว่ายน้ำแบบ freestyle (ขอบสระ)	1. การบรรยาย ทำพื้นฐานในการว่ายน้ำ 2. การสาธิต (Demonstration) 3. การฝึกปฏิบัติ (Practice)	- คิกบอร์ด เสือชูชีพ สระว่ายน้ำ	1. การสังเกตพฤติกรรม 2. การสอบทักษะ 3. ทดสอบหลังเรียน

สัปดาห์ที่ (จำนวน ชั่วโมง)	ผลลัพธ์การเรียนรู้รายวิชา (CLOs)	หัวข้อบรรยาย	วิธีการสอน	สื่อการสอน	วิธีการและเครื่องมือ ประเมินผลการสอน
	4.3 การมีส่วนร่วมในการทำงานเป็นทีม 4.4 มีมนุษยสัมพันธ์และสามารถวางตัวได้อย่างเหมาะสมกับทุกสถานการณ์ 5.1 มีทักษะในการใช้ตัวเลขวิเคราะห์และแปลผลข้อมูลได้				
10-11 (6)	CLOs มีความสามารถการฝึกทักษะการว่ายน้ำประเภทต่างๆ ศึกษากฎกติกา หลักเกณฑ์ และฝึกการช่วยเหลือตนเอง เมื่อเกิดภัยในน้ำ PLOs 1.3 แสดงออกถึงความซื่อสัตย์สุจริตต่อตนเองและผู้อื่นมีจิตสาธารณะและจิตบริการ 1.4 มีความรับผิดชอบต่อการกระทำของตนเองและ	บทที่ 6 การว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์ - ฝึกใช้ Kickboard และการว่ายน้ำแบบ freestyle ออกจากสระระยะไกล - ฝึกการว่ายน้ำแบบ freestyle ระยะใกล้ - ทดสอบพัฒนาการและศักยภาพร่างกาย	1. การบรรยาย ทำพื้นฐานในการว่ายน้ำ 2. การสาธิต (Demonstration) 3. การฝึกปฏิบัติ (Practice)	- คิกบอร์ด เสือชูชีพ สระว่ายน้ำ นกหวีด	1. การสังเกตพฤติกรรม 2. การสอบทักษะ 3. ประเมินสมรรถนะร่างกาย 4. ทดสอบหลังเรียน

สัปดาห์ที่ (จำนวน ชั่วโมง)	ผลลัพธ์การเรียนรู้รายวิชา (CLOs)	หัวข้อบรรยาย	วิธีการสอน	สื่อการสอน	วิธีการและเครื่องมือ ประเมินผลการสอน
	รับผิดชอบต่องานที่ได้รับมอบหมายควบคู่กับการใช้สติปัญญาในการแก้ปัญหา 2.3 สามารถนำความรู้ไปบูรณาการในการทำงานอุตสาหกรรมบริการและการท่องเที่ยวได้ 3.4 สามารถประยุกต์ใช้นวัตกรรมและศาสตร์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้องมาพัฒนาทักษะการทำงานให้เกิดประสิทธิผล 4.4 มีมนุษยสัมพันธ์และสามารถวางตัวได้อย่างเหมาะสมกับทุกสถานการณ์ 5.1 มีทักษะในการใช้ตัวเลขวิเคราะห์และแปลผลข้อมูลได้				
12-13 (6)	CLOs มีความสามารถการฝึกทักษะการว่ายน้ำประเภทต่างๆ ศึกษากฎ	บทที่ 7 การฝึกว่ายน้ำระยะใกล้ - ฝึกใช้ Kickboard และ การว่ายน้ำแบบ	1. การบรรยาย 2. การสาธิต (Demonstration) 3. การฝึกปฏิบัติ (Practice)	- ตำรา หนังสือ เอกสารประกอบการสอน และ สื่ออิเล็กทรอนิกส์	1. การสังเกตพฤติกรรม 2. การสอบทักษะ 3. การทดสอบหลังเรียน

ลำดับที่ (จำนวน ชั่วโมง)	ผลลัพธ์การเรียนรู้รายวิชา (CLOs)	หัวข้อบรรยาย	วิธีการสอน	สื่อการสอน	วิธีการและเครื่องมือ ประเมินผลการสอน
	กตিকা หลักเกณฑ์ และฝึกการ ช่วยเหลือตนเอง เมื่อเกิดภัยใน น้ำPLOs 1.4 มีความรับผิดชอบต่อการ กระทำของตนเองและ รับผิดชอบต่องานที่ได้รับ มอบหมายควบคู่กับการใช้ สติปัญญาในการแก้ปัญหา 2.3 สามารถนำความรู้ไป บูรณาการในการทำงาน อุตสาหกรรมบริการและการ ท่องเที่ยวได้ 3.4 สามารถประยุกต์ใช้ นวัตกรรมและศาสตร์อื่นๆ ที่ เกี่ยวข้องมาพัฒนาทักษะการ ทำงานให้เกิดประสิทธิผล 4.4 มีมนุษยสัมพันธ์และ สามารถวางตัวได้อย่าง เหมาะสมกับทุกสถานการณ์ 5.1 มีทักษะในการใช้ตัวเลข วิเคราะห์และแปลผลข้อมูลได้	freestyle ออกจาก สระระยะไกล - ฝึกการว่ายน้ำแบบ freestyle ระยะใกล้		- คิกบอร์ด เสือชูชีพ สระว่ายน้ำ นกหวีด	

สัปดาห์ที่ (จำนวน ชั่วโมง)	ผลลัพธ์การเรียนรู้รายวิชา (CLOs)	หัวข้อบรรยาย	วิธีการสอน	สื่อการสอน	วิธีการและเครื่องมือ ประเมินผลการสอน
14-15 (6)	CLOs สามารถประยุกต์ใช้ทักษะการว่ายน้ำประเภทต่างๆ และสามารถช่วยเหลือตนเอง เมื่อเกิดภัยในน้ำ PLOs 1.4 มีความรับผิดชอบต่อการกระทำของตนเองและรับผิดชอบต่องานที่ได้รับมอบหมายควบคู่กับการใช้สติปัญญาในการแก้ปัญหา 2.3 สามารถนำความรู้ไปบูรณาการในการทำงานอุตสาหกรรมบริการและการท่องเที่ยวได้ 3.4 สามารถประยุกต์ใช้นวัตกรรมและศาสตร์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้องมาพัฒนาทักษะการทำงานให้เกิดประสิทธิผล	บทที่ 8 เทคนิคในการช่วยเหลือผู้อื่น - การฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน - การช่วยเหลือตนเองขณะเกิดภัยในน้ำ ทักษะป้องกันตัว - การช่วยเหลือผู้อื่นขณะเกิดภัยในน้ำ	1. การบรรยาย 2. กิจกรรม กลุ่มการช่วยเหลือแบบต่างๆ 3. การสาธิต (Demonstration) 4. การฝึกปฏิบัติ (Practice)	- VDO - คีบอร์ด เสือชูชีพ สระว่ายน้ำ นกหวีด	1. การสังเกตพฤติกรรม 2. การสอบทักษะ 3. การเข้าชั้นเรียน/การเข้าร่วมกิจกรรม 4. การทดสอบหลังเรียน ทักษะป้องกันตัว และการช่วยเหลือผู้อื่น

สัปดาห์ที่ (จำนวน ชั่วโมง)	ผลลัพธ์การเรียนรู้รายวิชา (CLOs)	หัวข้อบรรยาย	วิธีการสอน	สื่อการสอน	วิธีการและเครื่องมือ ประเมินผลการสอน
	4.1 ปฏิบัติงานตามขั้นตอน ได้เสร็จเรียบร้อย 4.3 การมีส่วนร่วมในการ ทำงานเป็นทีม 4.4 มีมนุษยสัมพันธ์และ สามารถวางตัวได้อย่าง เหมาะสมกับทุกสถานการณ์ 5.1 มีทักษะในการใช้ตัวเลข วิเคราะห์และแปลผลข้อมูลได้				
16 (3)	CLOs สามารถประยุกต์ใช้ทักษะการ ว่ายน้ำประเภทต่างๆ และ สามารถช่วยเหลือตนเอง เมื่อเกิด ภัยในน้ำ PLOs 1.4 มีความรับผิดชอบต่อการ กระทำของตนเองและ รับผิดชอบต่องานที่ได้รับ มอบหมายควบคู่กับการใช้ สติปัญญาในการแก้ปัญหา 2.3 สามารถนำความรู้ไป บูรณาการในการทำงาน	บทที่ 9 ฝึกการว่ายน้ำแบบ freestyle ระยะไกล ทดสอบพัฒนาการและศักยภาพ ร่างกาย	1. การบรรยาย การประเมินผลและการ ตรวจสอบการจัดการคุณภาพ 2. การสาธิต (Demonstration) 3. การฝึกปฏิบัติ (Practice)	- - คิกบอร์ด เสื้อชูชีพ สระว่ายน้ำ น้ำ นกหวีด	1. การสังเกตพฤติกรรม 2. การเข้าชั้นเรียน/การเข้าร่วม กิจกรรม 3. การสอบทักษะ 4. ทดสอบหลังเรียน

สัปดาห์ที่ (จำนวน ชั่วโมง)	ผลลัพธ์การเรียนรู้รายวิชา (CLOs)	หัวข้อบรรยาย	วิธีการสอน	สื่อการสอน	วิธีการและเครื่องมือ ประเมินผลการสอน
	อุตสาหกรรมบริการและการ ท่องเที่ยวได้ 3.4 สามารถประยุกต์ใช้ นวัตกรรมและศาสตร์อื่นๆ ที่ เกี่ยวข้องมาพัฒนาทักษะการ ทำงานให้เกิดประสิทธิผล 4.3 การมีส่วนร่วมในการ ทำงานเป็นทีม 4.4 มีมนุษยสัมพันธ์และ สามารถวางตัวได้อย่าง เหมาะสมกับทุกสถานการณ์ 5.1 มีทักษะในการใช้ตัวเลข วิเคราะห์และแปลผลข้อมูลได้ 5.2 มีความสามารถในการฟัง พูดอ่านเขียน ภาษาไทยและ ภาษาต่างประเทศได้ถูกต้องมี ประสิทธิภาพ และสร้างสรรค์				

สรุปจำนวนชั่วโมงที่ใช้ต่อภาคการศึกษา (ให้สัมพันธ์กับที่ระบุไว้ในแผนการสอน)

ภาคทฤษฎีการบรรยาย	ภาคปฏิบัติ (การฝึกปฏิบัติ/ภาคสนาม/การฝึกงาน)	การศึกษาด้วยตนเอง	รวม
3(3-0-6) 8 สัปดาห์ หรือ 32 ชั่วโมง	8 สัปดาห์ หรือ 32 ชั่วโมง	-	16 สัปดาห์ หรือ 64 ชั่วโมง

7. การวัดและประเมินผลการศึกษา

รายการ	ร้อยละ
เข้าเรียน พฤติกรรม การแต่งกาย ความรับผิดชอบ	10
ทักษะป้องกันตัว	10
การช่วยเหลือผู้อื่น	10
สมรรถนะร่างกาย	10
ทดสอบหลังเรียน	30
ภาคปฏิบัติ พัฒนาการทำพื้นฐาน จนถึงการว่ายน้ำระยะไกล	
คะแนนสอบปลายภาค	30
รวม	100

8. ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน

1. ตำราและเอกสารหลัก
2. เอกสารและข้อมูลสำคัญ สุวัฒน์ กลิ่นเกษร (2016) กีฬาว่ายน้ำ ศูนย์ส่งเสริมการพัฒนานวัตกรรม ตำราและเอกสารทางวิชาการ
3. เอกสารและข้อมูลแนะนำ

9. คณะกรรมการบริหารรายวิชา/อาจารย์ผู้สอนรายวิชา

9.1 คณะกรรมการบริหารรายวิชา

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภรณ์พัชตรา ศักดา

9.2 อาจารย์ผู้สอนรายวิชา

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภรณ์พัชตรา ศักดา
2. อาจารย์บุษยมาศ เหมณี